

# MANUALE KUNG FU

# STAGIONE

# 2021/2022



## QUANTO MI COSTA

### Quota fissa

€200 quota annuale

La quota comprende

- Tesseramento e assicurazione federale
- Maglietta di allenamento

### Agevolazioni

Per i fratelli atleti AS Valli e Altovicentino Futsal, iscritti a calcio o pallavolo, sarà applicato uno sconto del 10% cad.

### Genitori atleti

I genitori di figli atleti AS Valli potranno usufruire di una riduzione all'iscrizione (€10 invece di €13) a uno dei nostri corsi:

- Kundalini Yoga
- Ginnastica dolce,
- Pilates,
- Allenamento funzionale

## COME PAGARE

Il pagamento della quota potrà essere effettuato tramite bonifico bancario  
ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA VALLI DEL PASUBIO

Cassa Rurale di Rovereto

IT30 V080 1660 8300 0005 2013 870

CAUSALE: "nome cognome atleta + categoria + eventuale trasporto o altra nota"

**Attenzione:** il pagamento può essere diviso in due rate.

- Prima rata al momento dell'iscrizione
- Saldo entro il **30 novembre 2021**

Per qualsiasi problema di versamento far riferimento alla segreteria o al Presidente.



È obbligatorio per qualsiasi atleta essere in possesso di certificato medico valido; per questo i genitori s'impegnano a provvedere per la visita medica di idoneità sportiva del proprio figlio minore, entro la scadenza del certificato stesso.

Ricordiamo inoltre che, in caso di bisogno, i certificati medici sono depositati presso la segreteria.

È necessario il certificato medico **non agonistico** rilasciato dal proprio Medico di base con annesso elettrocardiogramma.

Portare copia del certificato presso la segreteria dell'associazione.

**28 SETTEMBRE**

**DALLE 15.00**

**PRENOTA LA TUA VISITA NON AGONISTICA  
PRESSO LA PALESTRA DI VALLI**

[bit.ly/Visitamedicanonagonistica](https://bit.ly/Visitamedicanonagonistica)



Il modello di autocertificazione è presente all'indirizzo <https://www.asvalli.it/> - Come fare per - Iscrizioni e soci - Autocertificazione

Ricordiamo che tale modello è da consegnare ogni 15 giorni durante l'accoglienza.



L'attività sportiva ad oggi è consentita solamente nel rispetto di alcune regole atte a limitare la diffusione del virus COVID-19.

Per poter svolgere tutto questo la società si impegna ad attuare la regolamentazione prevista dalle federazioni di riferimento e dalle normative regionali/statali in vigore.

Chiediamo anche alle famiglie di collaborare al massimo per poter gestire al meglio la complessa situazione.

### GREEN PASS

Obbligo, dai 12 anni, di accesso all'impianto con GREEN PASS in corso di validità (completamente vaccinati (mono o bi-dose); vaccinati da almeno 15 giorni con la prima dose; guariti da Covid negli ultimi 6 mesi, non vaccinati con tampone molecolare o antigenico rapido NEGATIVO effettuato nelle ultime 48 ore).

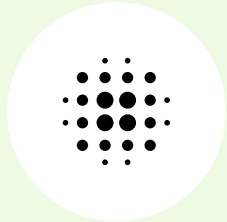
### INDICAZIONI ATLETI

1. Tutti gli atleti potranno accedere all'area previo check-in:
  - Rilevazione temperatura,
  - (Dai 12 anni) **controllo GREEN PASS** in corso di validità,
  - Consegna autodichiarazione
  - Essere provvisti di DPI
  - E' necessario il certificato medico in corso di validità.
2. Per quanto possibile, si chiede di arrivare già in tenuta da allenamento.
3. Obbligatorio riporre tutto il proprio materiale all'interno della sacca.
4. Essere in possesso della propria borraccia.

### INDICAZIONI GENITORI

1. Ai genitori è richiesto di fornire SEMPRE all'atleta l'autocertificazione per ogni seduta di allenamento/partita previa esclusione dalla struttura.
2. Occuparsi del lavaggio attento e separato degli indumenti provenienti dalla seduta di allenamento.
3. Prediligere la corrispondenza digitale con gli operatori societari (dirigenti, allenatori, segreteria...)



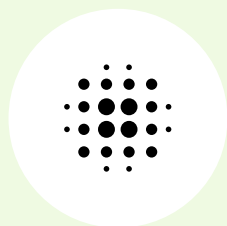


## CONTATTI

Presidente  
Daniele Brandellero  
asvalli@asvalli.it

Istruttore Kung fu  
Marco Gennaro  
3312647700

Segreteria  
3516870093  
0445/630638  
segreteria@asvalli.it



## SOCIAL



[www.asvalli.it](http://www.asvalli.it)



A.S.VALLI



@asvalli1975



AS Valli

