



## ISCRIZIONE CAMPUS INVERNALE AS VALLI

Nome Cognome atleta \_\_\_\_\_

Sport praticato \_\_\_\_\_

Classe frequentata \_\_\_\_\_

### PROPOSTA SCELTA

	<b>1 GIORNATA</b>	<b>SETTIMANA</b>	<b>META' SETTIMANA</b>
G1	1 giornata intera pranzo + 1 merenda: 30 €	5 giorni: 110 €	3 giorni: 75 €
G2	½ giornata pranzo + merenda: 23 €	5 giorni: 95 €	3 giorni: 65 €
G3	½ giornata merenda no pranzo: 15 €	5 giorni: 60 €	3 giorni: 40 €

	Giovedì 27 dicembre	Venerdì 28 dicembre	Mercoledì 2 gennaio	Giovedì 3 gennaio	Venerdì 4 gennaio
G1					
G2					
G3					

### Persone incaricate al ritiro del minore

NOME COGNOME	NUMERO DI TELEFONO

### INDICAZIONI SANITARIE

Allergie \_\_\_\_\_

Assunzione di farmaci \_\_\_\_\_

### QUOTA

La quota va versata all'atto dell'iscrizione tramite bonifico con causale: 'campus AS Valli + nome atleta'

Cassa Rurale di Rovereto IT09 X082 1060 8300 1100 0013 870

oppure

in contanti presso la segreteria

lun e mer dalle 16,00 alle 19,00

ven dalle 16,00 alle 18,30

## PROGRAMMA E INDICAZIONI

La proposta di campus invernale AS Valli si pone l'obiettivo di far trascorrere gli atleti AS Valli delle buone vacanze di Natale all'insegna dello sport, del relax e della compagnia. Durante il campus sono previste attività sportive come: calcio, minivolley, minibasket, multisport e laboratori come: compiti delle vacanze, yoga, biodanza e tanto altro. I bambini avranno modo di sperimentare molti sport e molte attività targate AS Valli. Il centro sarà gestito da istruttori e atleti AS Valli.

### DOVE

Utilizzeremo gli spazi usuali di AS Valli, palestra, palestrina e se il tempo lo permette campo da calcio.

L'ingresso al mattino avverrà dagli spogliatoi della palestra dove i bambini potranno riporre le loro cose.

### PASTI

I pasti saranno serviti da un servizio esterno di catering e il menu sarà esposto all'inizio del campus presso la bacheca della segreteria.

Per coloro che si fermano al pomeriggio chiediamo di portarsi una piccola merenda.

### ATTENZIONE

Lasciamo a casa i giochi elettronici... c'è già molto da fare!

I soldi non servono... non c'è nulla da comprare!

Indossare scarpe e tuta da ginnastica + un cambio... si suda!!

Occorrente per l'igiene personale... una lavata di denti dopo pranzo e alle mani!

### PROGRAMMA DI MASSIMA

8,00/8,30 entrata e accoglienza

8,30/10,00 attività

10,00/10,30 merenda

10,30/12,00 attività

**12,00 prima uscita**

Preparazione pranzo e igiene personale

12,30/13,30 pranzo

**13,30 II uscita**

13,30/14,30 relax/gioco libero

14,30/15,30 attività 1-2

15,30/16,30 attività 1-2

16,30/17,00 merenda e relax/gioco libero **uscita**

### CONTATTI

Referente centro

Linda Dotto 328/0712834

Segreteria 0445/630638